


Du kümmerst dich um **Menschen**.  
Wir kümmern uns um **dich**.

**Fort- und Weiterbildung beim**  
**#LIEBLINGSTEAM der AWO Akademie Saar**

**Übersicht 2026:**

- ♥ GESUND BLEIBEN! 
- ♥ ALLTAGSBEGLEITER\*INNEN
- ♥ AWO-INTERNE SEMINARE



**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

**0681-7547-210**

**[www.awoakademiesaar.de](http://www.awoakademiesaar.de)**

**[bildungsorganisation@lvsaarland.awo.org](mailto:bildungsorganisation@lvsaarland.awo.org)**



# Du willst etwas für deine körperliche und mentale Gesundheit tun?

## GESUND BLEIBEN! unterstützt dich dabei!



### DEINE VORTEILE



AWO-Mitarbeitende bzw. AWO-Einrichtungen und AWO-Mitglieder zahlen **nur 50%** der anfallenden Kosten - die zweite Hälfte übernimmt der Landesverband



AWO-Mitarbeitende, die für Veranstaltungen der **Gesund bleiben!**-Reihe einen Bildungswunsch über **AWO Bildung | intern** abgeben, werden vom Arbeitgeber freigestellt



alle Angebote können auch **Inhouse** durchgeführt werden



Präventionsangebote direkt für den Arbeitsalltag

<u>26-400</u> 	<b>Resilienz stärken: Gelassen und kraftvoll im Berufsalltag</b>	20.04.26
<u>26-414</u>	<b>Integratives Yoga: Train the Trainer</b>	04.05.- 05.05.26
<u>26-402</u>	<b>Ruhe im Kopf, Kraft im (Berufs-)Alltag: Achtsamkeit als Weg zur Stressreduktion</b>	06.05.2026
<u>26-411</u>	<b>Bewegungsförderung im Alter &amp; Rollator-fit</b>	09.06.2026
<u>26-405</u>	<b>Entlastung, die wirklich ankommt</b>	<b>auch einzeln buchbar!</b> ab 13.07.2026
<u>26-413</u>	<b>Entspannt bleiben in herausfordernden Zeiten</b>	11.03.26
<u>26-404</u>	<b>Achtsam und gelassener im Berufsalltag</b>	17.09.2026
<u>26-412</u>	<b>Bewegungsförderung für Menschen mit Demenz</b>	03.11.2026
<u>26-403</u>	<b>Stressreduktion mit System: MBSR Praxisworkshop</b>	03.11.- 04.11.2026

# Alltagsbegleiter\*in n. § 53b SGB XI - THEMENÜBERSICHT 2026

<u>26-009</u> 	<b>Das kleine Überlebenstraining</b>	09.-10.02.26	<u>26-411</u>	<b>Bewegungsförderung im Alter</b>	09.06.26
<u>26-018</u>	<b>Letzte Lebensphase</b>	23.-24.02.26	<u>26-023</u>	<b>Kommunikationsstrategien</b>	29.-30.06.26
 <u>26-019</u>	<b>Gewalt in der Pflege</b>	05.-06.03.26	<u>26-024</u>	<b>Deeskalationstraining</b>	03.-04.09.26
<u>26-042</u>	<b>Kreativ mit Herz und Hand</b>	19.-20.03.26	<u>26-008</u>	<b>Akupressur</b>	10.-11.09.26
<u>26-039</u>	<b>KI in der Betreuungsarbeit</b>	25.-26.03.26	<u>26-025</u>	<b>Sitztänze</b>	17.-18.09.26
<u>26-020</u>	<b>Sitztänze</b>	30.-31.03.26	<u>26-026</u>	<b>Basale Stimulation</b>	28.-29.09.26
<u>26-021</u>	<b>Psychische Erkrankungen</b>	27.-28.04.26	<u>26-010</u>	<b>Be Cool anstatt Burn Out</b>	26.-27.10.26
<u>26-411</u>	<b>Integratives Yoga: Train the Trainer</b>	04.-05.05.26	<u>26-027</u>	<b>Psychische Erkrankungen</b>	29.-30.10.26
<u>26-007</u>	<b>Aromapflege</b>	07.-08.05.26	<u>26-412</u>	<b>Bewegungsförderung bei Demenz</b>	03.11.26
<u>26-022</u>	<b>Erkrankungen im Alter</b>	28.-29.05.26	<u>26-028</u>	<b>Gewalt in der Pflege</b>	05.-06.11.26

# AWO-interne Seminare



## B-ITE

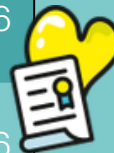
26-316	<b>B-Ite</b>	17.04.26
26-317	<b>B-Ite</b>	25.09.26

## SIC BLUE

26-304	<b>SIC Blue</b>	25.03.26
26-305	<b>SIC Blue</b>	15.07.26

## DIENSTPLAN

<u>26-306</u>	<b>Grundlagen Dienstplan</b>	24.02.26
<u>26-307</u>	<b>Grundlagen Dienstplan</b>	22.04.26
<u>26-308</u>	<b>Grundlagen Dienstplan</b>	24.06.26
<u>26-309</u>	<b>Grundlagen Dienstplan</b>	27.08.26
<u>26-310</u>	<b>Grundlagen Dienstplan</b>	28.10.26
<u>26-311</u>	<b>Grundlagen Dienstplan</b>	17.12.26



## SICHERHEITSBEAUFTRAGTE\*<sup>r</sup>


26-500	<b>Grundlagen Sicherheitsbeauftragte*<sup>r</sup></b>	23.02.26
26-501	<b>Grundlagen Sicherheitsbeauftragte*<sup>r</sup></b>	07.09.26

Informationen zu AWO-internen  
Seminaren finden Sie auf  
**AWO Bildung | intern**

# AWO-interne Seminare



## FEEDBACK

<u>26-016</u> 	<b>Miteinander wachsen: Feedback im Arbeitsalltag</b>	17.03.26
<u>26-017</u>	<b>Miteinander wachsen: Feedback im Arbeitsalltag</b>	25.08.26

## SOCIAL MEDIA

<u>26-300</u>	<b>Social Media-Nutzung in AWO-Einrichtungen: Einsteiger*innen</b>	19.05.26
<u>26-301</u>	<b>Social Media-Nutzung in AWO-Einrichtungen: Fortgeschrittene</b>	19.05.26
<u>26-302</u>	<b>Social Media-Nutzung in AWO-Einrichtungen: Einsteiger*innen</b>	10.11.26
<u>26-303</u>	<b>Social Media-Nutzung in AWO-Einrichtungen: Fortgeschrittene</b>	10.11.26



## COMMUNAL FM

<u>26-312</u>	<b>Communal FM- Grundlagentraining</b>	18.02.26
<u>26-313</u>	<b>Communal FM- Grundlagentraining</b>	03.06.26
<u>26-314</u>	<b>Communal FM- Grundlagentraining</b>	29.09.26
<u>26-315</u>	<b>Communal FM- Grundlagentraining</b>	18.11.26

